

Clara Toma

Vrei o viață **LINIȘTITĂ?**

Fă-ți femeia **FERICITĂ!**



de ponturi pentru o relație cu satisfacție



1

Pentru fiecare dintre noi,
fericirea are un înțeles
aparte. Fiecare femeie
are felul propriu de a se
simți fericită. Caută în
primul rând să afli ce
anume o face fericită pe
femeia din viața ta!



2



Atunci când îți întrebi femeia
ce o face fericită iar ea îți
răspunde, contribui la
îndeplinirea unei nevoi
importante pentru ea: aceea
de a se exprima pe sine.

Ascultă cu implicare și
interes exprimările ei despre
fericire. Asta nu înseamnă că
trebuie să devii furnizorul
tuturor dorințelor ei. Poți
alege însă să contribui la
realizarea unora, în funcție
de resursele tale.

3



Dincolo de unicitatea și originalitatea femeii din viața ta, care îți cere o manieră... personalizată de relaționare fericită, fii convins că există și modalități...

universale de a contribui la starea de bucurie a unei femei.

Când, din diverse motive, nu știi clar ce o face fericită pe femeia în viața ta, poți să alegi una din ideile pe care ți le sugerez în continuare. Multe dintre acestea sunt idei simple, aparent banale, însă este nevoie să ne reamintim că simplitatea are o valoare specială.

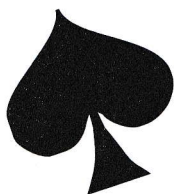
4



Fii tu însuși în prezența ei, încă de la prima întâlnire !

5

Fii onest, transparent, autentic !



6



Permite-i să fie ea
însăși în fața ta,
fără să o judeci,
fără să o critici.

7

Arată interes
pentru ce este ea în
adâncul ființei ei,
dincolo de posibilele
măști pe care
fiecare din noi le
etalăm, mai mult sau
mai puțin.



8

Ascultă ce are de
spus, până când
termină ce are de
spus (chiar dacă
adesea ți se pare că
cea ce are de
vorbit este
„interminabil„)



9



Nu este necesar
să-i oferi neapărat
soluții la
problemele despre
care ea îți
vorbește. Este de
ajuns să simți că
se poate exprima.

10



Ai răbdare cu ea!
Femeia este o
ființă cu suișuri și
coborâșuri
emoționale, este ca
vremea, capricioasă
și schimbătoare.

11



Dacă o iubești și
o vrei alături de
tine, este
necesar să o
accepti așa cum
este ea, clipă de
clipă.

12



Nu încerca să o
schimbi, dacă va
simți nevoia să
facă schimbări, le
va face atunci
când va dori ea și
în modul în care
va dori ea.

13



Fă în așa fel
încât să se
simtă alături de
tine în
siguranță și
protejată.

14



Exprimă-ți
cererile, nevoile și
dorințele în mod
clar însă nu te
aștepta ca ea să
răspundă mereu
"da". Toți avem
atât resurse, cât
și limite.

15



Respectă-i
limitele și
ajut-o, cu
blândețe, să și
le depășească,
dacă ea își
dorește asta.

16



Dă-i prilej ,
cât mai des, să
râdă alături de
tine, împreună
cu tine.

17



Fă-i
complimente
sincere.
Găsește, cât mai
des, lucruri care
îți plac la ea și
exprimă-le!

18



Oricare ar fi
starea ta
financiară,
arată-i că ești
generos cu ea.